

Leyenda

Altitud



Ruta 1: Lagunas de A Calva-A Serpe

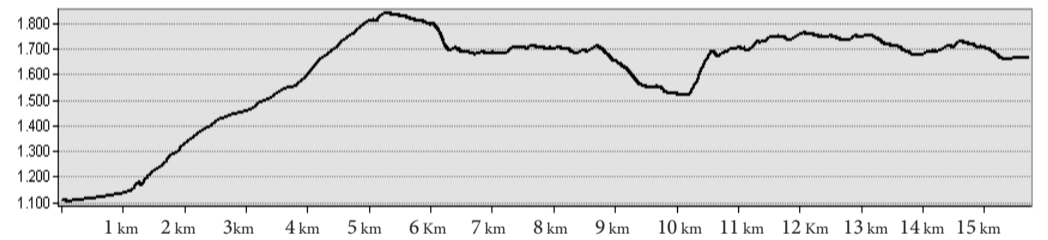
Longitud aprox.: Ruta de ida y vuelta, 30 km
 Tiempo aprox.: 10 horas
 Dificultad: Alta

Ruta 2: Lagunas de Ocelo-Carrizais-Laceira

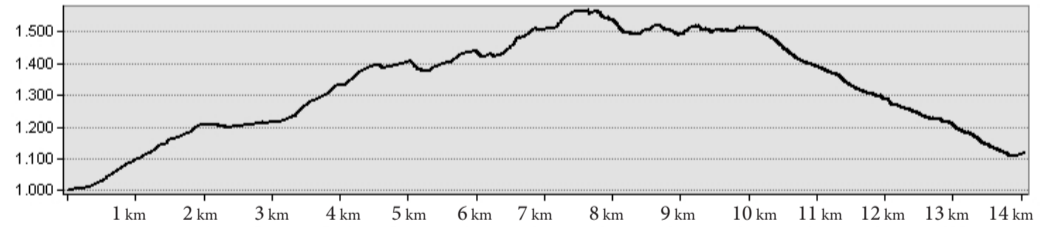
Longitud aprox.: 14 km
 Tiempo aprox.: 5 horas
 Dificultad: Media

- Estradas
- Ruta 1
- Ruta 2
- Asentamientos

RUTA DE LAS LAGUNAS DA CALVA-A SERPE



RUTA DE LAS LAGUNAS DE OCELO-CARRIZAIS-LACEIRA



TURISMO ACTIVO

Una de las experiencias más solicitadas por los que visitan la Serra Calva en el ayuntamiento de A Veiga es la práctica del senderismo y el montañismo. Se trata de una actividad que normalmente se realiza de día, pero que ahora también se ofrece por la noche con el máximo gozo gracias a la certificación Starlight de cielos no contaminados lumínicamente con la que cuenta este territorio.





Por otro lado, muchos valles tienen una forma en U, también llamada en artesa, producto del paso de una inmensa lengua de hielo. En un proceso que llevaría cientos de generaciones humanas, el hielo escavó la Sierra y, con el fin de la era glacial, retrocedió y dejó al descubierto el minucioso trabajo de millones de años. Por este motivo, estos paisajes propios de la geomorfología glacial son muy singulares en el conjunto del territorio gallego, donde no son demasiado abundantes excepto en sus máximas alturas, como es el caso de Serra Calva.

LA ESCULTURA DEL HIELO

La Serra Calva es un bloque levantado de relevo situado entre los valles de los ríos Xares y Bibei. Sus picos y valles solo los podemos entender por la acción del hielo, que hace millones de años, modelaron esta Sierra, dando lugar a formas únicas en el Territorio gallego. Así, podemos encontrar varias lagunas que, en su mayor parte, tienen un origen glacial.



Como otras formas del relevo de esta Sierra, la Lagoa de Ocelo tiene su origen en la glaciación que hace miles de años cubría este territorio de hielo y nieves perpetuas. El hielo se deslizaba lentamente entre cumbres y valles, pudiendo remover toneladas de tierra y rocas a su paso, como si de un gran y lento tsunami se tratase. Cuando los hielos encontraban piedras especialmente resistentes, sobreexcavaban cubetas. Estos son los motivos de que hoy tengamos en la Serra Calva la mayor concentración de lagunas de origen glacial del territorio gallego. Más que en ningún otro sitio, estos paisajes deben ser apreciados con los ojos pero también con la imaginación.



LA LAGUNA DE OCELO

En esta Sierra, como en todo el Macizo de Trevinca, conviven un gran número de especies que le otorgan una vida propia. Destacan el corzo (*Capreolus capreolus*), el Ciervo o el Jabalí, siendo el mamífero predador más importante el lobo (*Canis lupus*), que encuentra en estas montañas un refugio apartado de las zonas más densamente pobladas.

FAUNA

Una de las leyendas sobre la Sierra cuenta que en la Lagoa da Serpe vive una princesa transformada en serpiente por un hechizo, y solo en la noche de San Xoán vuelve a su forma original. La leyenda cuenta que únicamente un valiente joven será capaz de romper el maleficio con el objetivo de que la princesa recupere su forma original y el poder de su reino.



LUGARES MÁGICOS

LAGUNAS GLACIARES DE TREVINCA

CONCELLO DE A VEIGA
XEODESTINO TREVINCA-A VEIGA



NO tires basura, deposítala en una papelera.



NO utilices vehículos a motor salvo en las carreteras y caminos destinados a tal fin.



RESPECTA la flora y la fauna.



NO enciendas fuego y no tires colillas.



Emergencias: 112
Incendios forestales: 085
Guardia civil: 062
Guardia civil A Veiga: 988 35 00 52
Turismo A Veiga: 988 35 01 30
Concello A Veiga: 988 35 00 00

Recomendaciones:

- ❖ Lleva siempre equipo adecuado.
- ❖ Consulta el parte meteorológico.
- ❖ Estudia previamente la ruta por la montaña y lleva siempre apoyo para ubicarte en caso de apuro (mapa topográfico, GPS, guía, teléfono, brújula, etc.).

